

PROGRAM RAMOWY KURSU			
Lp.	Temat zajęć	Czas realizacji	
I	Przedstawienie aktualnego stanu prawnego w zakresie:	Teoria	Praktyka
	1) ustawy o ochronie osób i mienia; 2) ustawy o broni i amunicji; 3) uprawnień kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej z uwzględnieniem użycia i wykorzystania środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej; 4) odpowiedzialności karnej kwalifikowanego pracownika ochrony fizycznej; 5) odpowiedzialności cywilnej kwalifikowanego pracownika ochrony fizycznej	4	
	RAZEM:	4 godziny	
II	Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej w zakresie:	Teoria	Praktyka
	1) zasad udzielania pomocy przedlekarskiej w przypadkach zranień bądź krwawień tętniczych i żylnych, złamań kości, oparzeń, porażenia przedmiotem przeznaczonym do obezwładniania osób za pomocą energii elektrycznej lub omdleń; 2) praktycznego opatrywania ran postrzałowych, unieruchamiania kończyn, wykonywania sztucznego oddychania i pośredniego masażu serca, użycia automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED.	4	4
	RAZEM:	4 godziny	4 godziny
III	Wyszkolenie strzeleckie w zakresie:	Teoria	Praktyka
	1) zasad bezpiecznego posługiwania się i obchodzenia z bronią oraz zasad bezpiecznego zachowania się na strzelnicy; 2) technik i postaw strzeleckich; 3) strzelania z pistoletu, rewolweru, pistoletu maszynowego, karabinka, strzelby gładkolufowej		12
	RAZEM:		12 godzin
IV	Samoobrona i techniki interwencyjne w zakresie:	Teoria	Praktyka
	1) postawy i poruszania się w walce; 2) technik wyprowadzania uderzeń i kopnięć oraz sposobów ich blokowania; 3) padów i przewrotów w walce wręcz; 4) sprowadzenia do parteru z wykorzystaniem: podcięć, chwytów za głowę lub nogi; 5) chwytów transportowych – dźwigni na stawy kończyn górnych; 6) uwalnianie się z chwytów, obchwytów i duszeń; 7) miejsc wrażliwych na ciele człowieka i sposobów obezwładniania; 8) technik zakładania kajdanek i obszukiwania osób; 9) posługiwania się pałą służbową; 10) technik stosowania chemicznych środków obezwładniających w postaci ręcznych miotaczy substancji obezwładniających oraz posługiwania się przedmiotem przeznaczonym do obezwładniania osób za pomocą energii elektrycznej; 11) technik usuwania z pojazdu osoby stawiającej opór;		16

12) obrony przed atakami nożem i niebezpiecznymi przedmiotami; 13) obrony przed zagrożeniem Bronia palną; 14) podstawowych technik posługiwania się bronią w walce.		
RAZEM:		16 godzin
RAZEM:	8 godzin	32 godziny
ŁĄCZNA ILOŚĆ GODZIN:	40 godzin	